

オススメ
講座の
ご案内

2011年度

城西大学 生涯教育センター

エクステンション・プログラム

2011年

城西大学・城西短期大学

オープンキャンパス

場所 坂戸キャンパス

6/25土・7/24日・7/31日

8/6土・8/24水・8/25木・9/3土

- 参加の申し込みは必要ありません。
- 昼食は、学内の食堂で体験できます(無料)。
- 開催時間・内容は城西大学ホームページ (<http://www.josai.ac.jp/>) に掲載します。

「学ぶ楽しさ」に触れて 新しい自分、見つけよう！

「勉強はツライもの」と思っていないですか？

でも、知らなかったことが分かった時、できなかったことができるようになった時、とても嬉しい気持ちが入り込めてくるはずです。

城西大学エクステンション・プログラムは

資格取得・スキルアップ・教養など幅広いフィールドの講座を用意しています。

あなたも学ぶ楽しさと、新しい自分に出会う喜びを実感してみませんか？

●資料請求方法

まずは、ハガキ又はホームページ (<https://ssl.smart-academy.net/josai/>) で住所・氏名・電話番号・講座名をお知らせください。講座案内を送付いたします。

●受講申込み

送付された講座案内を参照し、申込用紙を郵送またはFAXしてください。Webからの申込も可能です。その後、送付された指定の郵便振込用紙に必要事項を記入の上、受講料と入会金(新規会員と更新会員のみ)をお振込みください。入金の確認をもって受講申込み完了となります。なお、生涯教育センター窓口へ直接お申込みいただいても結構です。その場合は、大学証紙販売機(清光会館1F)で納付合計金額分の大学証紙をご購入の上、お越しください。

城西大学水田記念図書館からのお知らせ

一般の方も大学図書館をご利用いただけます。貸出サービスがご利用いただけるカード会員も募集中です。
詳しくはホームページ<http://libopac.josai.ac.jp>をご覧ください。

POST CARD

350-0290

料金受取人払郵便

坂戸支店承認

2159

差出有効期限
平成24年2月
29日まで有効

受取人

埼玉県坂戸市けやき台 1-1

城西大学

生涯教育センター 行



下記「ダイレクトメールの送付について」「個人情報の取扱いについて」に同意のうえ裏面、記入事項へご記入ください。

ダイレクトメールの送付について

ご記入いただきましたご住所に「城西大学 生涯教育センター エクステンション・プログラム」のサービスに関するダイレクトメールをお送りすることがあります。

個人情報の取扱いについて

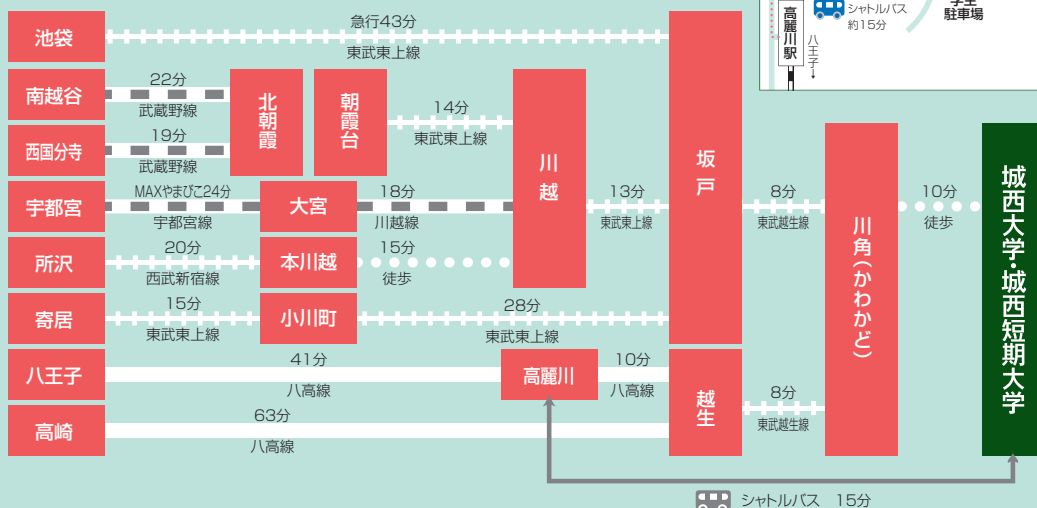
ご記入いただきました個人情報に関しては「城西大学 生涯教育センター エクステンション・プログラム」に関する事項以外には「城西大学 生涯教育センター」保有者の許諾なしにこれを一切利用または提供せず、第三者への漏洩等のないよう万全の措置をいたします。

まずは資料請求を！

各講座とも定員になり次第、募集を終了とさせていただきます。

アクセス

- 東武東上線 池袋駅より坂戸駅乗換 越生線 川角(かわかど)駅より徒歩10分
- 関越自動車道 鶴ヶ島・坂戸インターチェンジより車で20分 学内駐車場あり
- JR川越線・八高線 高麗川(こまがわ)駅よりシャトルバスで15分



城西大学 生涯教育センター

〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1 TEL.049-271-7795 FAX.049-271-7981
E-mail:extension@stf.josai.ac.jp 受付時間 9:00~17:00(11:30~12:30を除く)
ホームページアドレス <https://ssl.smart-academy.net/josai/>

さきたま学講座 郷土と文化

実施曜日
土

申込締切日
4/27

時間	13:30～15:30	受講料	5,000 円(全10 回)	コーディネーター	長谷川 啓
----	-------------	-----	----------------	----------	-------

※各回ごとの申込みも可能です。その場合は当日受付となり、受講料は1回700円です。

本講座は、開講して5年目、「さきたま学講座」と改称して3年目を迎え、益々多岐にわたって郷土と文化の探究に入っています。受講者の方も年々増え、いよいよ充実した講座となって参りました。

あらたに受講してくださる方々のためにも、講座の趣旨を再度下記にかかげてみます。

私たちは埼玉県に住みながら、埼玉のことはあまり知らずに暮らしています。明治以降、圧倒的な欧米文化優勢のなかで、アジアを軽視し、日本文化をよく知らないばかりか、足元の自分たちが住む町にすら無関心で過ごしてきたといえそうです。埼玉県人として、

埼玉の歴史や文化について深く知ることは、この土地で暮らす智慧や愉しみを増すことになるのではないのでしょうか。団塊の世代の方の定年退職もすでに始まり、第二の人生の出発にあたって、地域に根ざして生きるためにも、郷土を知り郷土を愛することは必要不可欠なことと思われます。本講座は、皆様の、埼玉という郷土の文化や歴史を知る手がかりになることを願って開講しました。

今年度もまた、盛りだくさん内容を開講しておりますので、皆様のご参集を心から期待しています。

	日程	テーマ	講師
1	5月 7日(土)	『新編武蔵風土記稿』を読む～入間・高麗・比企郡より	大内 建彦 (城西大学准教授)
2	6月11日(土)	明治維新と忍藩	鈴木 紀三雄 (行田市郷土博物館学芸員)
3	7月 9日(土)	川越城の歴史	大野 政巳 (川越市立博物館長)
4	9月10日(土)	鉢形城跡について	石塚 三夫 (寄居町生涯学習課学芸員)
5	10月 8日(土)	武者小路実篤と「新しき村」	立石 伯 (法政大学教授)
6	11月19日(土)	万葉集と仙覚律師と小川町	新田 文子 (小川町生涯学習指導員)
7	12月10日(土)	西川林業史	浅見 徳男 (飯能市文化財保護審議会委員)
8	2012年 1月28日(土)	狭山茶の歴史	工藤 宏 (入間市博物館学芸担当副参事)
9	2月18日(土)	川越ゆかりの作家・細田源吉	大和田 茂 (法政大学講師)
10	3月10日(土)	埼玉の俳句・俳人たち～その短詩型について	村椿 四朗 (詩人)

ヨガ

実施曜日
土

申込締切日
4/27

日程	5/7～7/30、9/3～10/15	時間	10:30～12:00	受講料	20,000 円(全20回)
----	--------------------	----	-------------	-----	----------------

インドで誕生したと言われる究極のエクササイズ。それが「YOGA(ヨガ)」です。ヨガの意味は、『乱れた心を一点に結びつける』精神を集中させることで究極の心のやすらぎを創り出す、という意味を持つ言葉です。このヨガは現在、最新のフィットネスとして注目を浴びています。

この講座では、体に負担をかけることなくヨガを楽しんでいただけます。一見、簡単なポーズをとっているだけに見えるヨガに欠かせないのは「呼吸」です。鼻から深く吸い、腹・胸・

肩と息を広く行き渡らせるようにして、鼻から出す一この呼吸を意識して行うことが全ての基礎となります。100 種類以上もあるヨガのポーズの基本となる動きは、「前屈」「後屈」「ねじり」「逆転」「バランス」です。この5つの動きの組み合わせによって、体の不調を取り除きリラックスした状態へと導きます。ポーズと呼吸に集中しながら心と体のバランスを整え、体の中から健康になります。身体を活性化させ、健康な日々を過ごしましょう。

秘書検定 前期講座 6月受験コース

実施曜日
土

申込締切日
4/28

日程	5/7～6/11	時間	13:20～16:30、11:10～16:30	受講料	30,000 円(全6回)
----	----------	----	-------------------------	-----	---------------

秘書技能検定の合格に求められている水準は、秘書の職務について理解を持ち、初歩的な秘書業務を行うのに必要な知識、技能を持っていることと定義されています。内容としては社会人として最低限求められている事でもあり、新入社員に求められるレベルと言い換えてもよいでしょう。社会常識としてのマナーやビジネスマナーを、人間関係を理解した上で適切に実践できる事が求められています。

秘書技能検定の筆記試験は各級とも「理論」と「実技」の2分

野から出題されており、理論は「Ⅰ 秘書の資質」「Ⅱ 職務知識」「Ⅲ 一般知識」の3つ、実技は「Ⅳ マナー・接遇」「Ⅴ 技能」の2つの領域から構成されています。合格基準はこの理論・実技の分野でそれぞれ 60% 以上の正解が必要とされています。つまりどちらか一方の分野で高得点を挙げても、もう一方が60% 以下の正解率であれば不合格となるため、バランスよく得点する必要があります。

MOS Excel 前期土曜講座

マイクロソフト認定資格 7 月受験コース

実施曜日
土

申込締切日
5/14

日程	5/21～7/9	時間	13:20～16:30	受講料	20,000 円(全16回)
----	----------	----	-------------	-----	----------------

この講座は、Microsoft Office Specialist Excel 2007 検定試験合格を短期間で目指すコースです。

この試験に合格することで日頃使っている Excel の操作スキルの証明になります。「パソコンは使えるから講座なんて受けな

くても合格するよ」と思うかもしれませんが、合格するためには正解となる操作をきちんと理解する必要があります。

また講座の中や自習で模擬試験を行うことで事前対策が万全となります。

FP3級 前期講座

ファイナンシャルプランナー 9 月受験コース

実施曜日
土

申込締切日
5/21

日程	5/28～9/3	時間	13:30～16:30	受講料	30,000 円(全12回)
----	----------	----	-------------	-----	----------------

社会人として知っておきたいお金の基礎知識を効率的に学習していきます！

ファイナンシャル・プランナーは、お客様の夢・目標を実現させるために大切なお金の問題（資産）について一緒に考え、人生設計をサポートするアドバイザーとして今注目されています。ひとり一人のライフプランを実現するためトータルな資産プランニングをし、貯蓄計画や金融商品等の情報提供、活用方法などをアドバイスします。また、自分らしい生き方を思い描き実行するにもお金の知識は不可欠！まずは、自分のために学習する方が増えているのがこの資格の特徴です。ファイナンシャル・プランナーには金融、保険、不動産、税金、年金、相続など幅広い知識が必要になります。

ファイナンシャル・プランニング技能検定試験は、包括的かつ専門的な知識・技術を持っていることを示すための国家資格です。また、銀行や生命保険会社、不動産など多彩な業界への就職に有利な資格です。

試験は学科試験と実技試験に分れていて、学科試験は 2 択問題と 3 択問題で合計 60 問、実技試験は事例形式の 3 択問題で 15 問(5 事例 ×3 問) 出題され、それぞれ 60% の正答で合格です。FP 試験は、両方合格して初めて FP 技能士として認定されます。合格率は、約 60%～70% 前後と高く、努力が“合格”という形に表れやすいのも大きな魅力の 1 つです。

医療事務講座

メディカルクラーク医科12月受験コース

実施曜日
土

申込締切日
7/29

日程	8/27～12/17	時間	10:00～15:00
受講料	40,000 円(全16 回)		

医療事務は、病院や診療所などの医療機関内でレセプト（診療報酬明細書）の作成など保険請求業務を中心に、医療に関する業務を行うための資格です。業務の内容は幅広く、治療費や保険点数の計算といった会計業務、カルテの管理、受付などの他にも医師・看護師との連絡業務や院内の物品管理業務を担当する場合もあります。保険の仕組みや医療制度の概要、医学関連法規などの知識、レセプト作成や点数計算といった技能にぐわえ、パソコン操作のスキルも求められます。それだけに取得すれば高い評価を受けることができます。

医療事務というと女性のパートタイムというイメージがある人もいるかもしれませんが、病院事務職員（病院総合職）を目指す男性にとっても有望な資格です。資格取得後はニチイ学館にて、就業相談会を設けスタッフ登録も可能です。また、医療関係の仕事を希望している人は、「ホームヘルパー 2 級」の資格も取得することをお勧めします。

色彩検定 2・3級講座

11月受験コース

実施曜日
土

申込締切日
7/29

日程	8/20～10/29	時間	11:10～16:30
受講料	30,000 円(全30回)		

普段の生活で「色」を意識するのはどんな時ですか？同じデザインのものは「色」で選びませんか？

色の基本知識を学ぶことで、その人の髪や肌の色を基に似合う色を選び、洋服やメイクに活かせるようにしたり、カーテン、カーペット、家具などをカラーコーディネートしたりと普段の生活が楽しくなります。

また就職活動にも色の知識を活かすことが十分可能です。合同面接会や会社訪問の場面でも就活用のコーディネートをして好印象を与えることや、例えばアパレル、流通、メーカーでは商品企画で配色を提案したり、小売業（接客・販売）で展示アドバイスをしたり等幅広い業界で自分をPRすることが可能です。

色の面白さ、色の影響力を楽しく学びながら、文部科学省後援の「使える資格」である AFT(全国服飾教育者連合会)主催の色彩検定を目指しましょう。

まずは資料請求を！

各講座とも定員になり次第、
募集を終了とさせていただきます。

「エクステンション・プログラム講座案内」資料請求ハガキ

記入日	年 月 日	ご新規・会員	会員番号 ※以前講座を受講したことのある方は、会員番号をご記入下さい。
-----	-------	--------	--

フリガナ	性別
氏名	男 女

住所	〒 - フリガナ 都 道 府 県 マンション 建物名
----	--

電話番号	FAX 番号
携帯番号	<input type="checkbox"/> 車通学 (お車での通学者はチェックを入れて下さい)
E-mail	

ご関心を持たれた講座

講座名